

Salud Infantil

Proteger a los bebés contra la tos ferina

(NAPSM)—Los nuevos padres de familia saben que deben vacunar a sus bebés contra las enfermedades de la infancia, ¿pero saben que ellos también deberían vacunarse para evitar que sus recién nacidos se contagien de una enfermedad mortal?

La tos ferina o pertussis, también conocida como la tos convulsa, es la única enfermedad infecciosa contra la cual se vacuna a los niños regularmente y cuyo número de infectados ha aumentado en años recientes en lugar de disminuir.

En 2004 se notificaron 25 mil casos en comparación con 1.010 en 1976, pero puede haber tanto como 1 millón de casos debido a que algunas veces no es fácil diagnosticar la enfermedad. Los lactantes latinos contraen la tos ferina a tasas alarmantes, en especial porque los contagian los adultos que los cuidan, cuya inmunidad de la niñez ha disminuido a lo largo del tiempo.

Para combatir el aumento de casos de la enfermedad en las comunidades latinas, la Red Nacional de Salud de la Mujer Latina se ha asociado con Parents of Kids with Infectious Diseases (Padres de Niños con Enfermedades Infecciosas) para lanzar una campaña nacional de educación en español sobre la tos ferina.

La meta de la campaña es aumentar la concientización sobre la enfermedad entre la población latina y educar a los adolescentes y adultos acerca de la importancia de vacunarse contra la tos ferina.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los adultos y los



Se alienta a los adultos y adolescentes latinos que están en contacto con niños pequeños a que se vacunen contra la tos ferina.

adolescentes, especialmente quienes están en contacto cercano con niños pequeños, se vacunen con el refuerzo de la vacuna Tdap para protegerse contra la tos ferina.

Un estudio reciente del Journal of the American Board of Family Medicine (Revista de la Junta Americana de Medicina Familiar) cita la etnicidad latina como un factor de riesgo de muerte de niños pequeños a causa de la tos ferina.

La NLHN dice que un mayor acceso a la educación sobre salud y a la atención de calidad para los latinos es una prioridad fundamental de la organización y pide que los adultos y adolescentes latinos hablen con un médico sobre los peligros de la tos ferina y cómo pueden prevenir el contagio.

Para mayor información sobre la tos ferina, visite www.nlhn.net o www.pkids.org.