

ÍNDICE

Informe sobre Hepatitis Pediátrica

Prefacio	i
Prólogoiii
Agradecimientosv
Introducción1
Capítulo 1: Hepatitis A: La Hepatitis más Común en Niños. Se propaga por agua y alimentos contaminados por las heces de personas infectadas. Se estima que una tercera parte de la población estadounidense ha estado expuesta a este virus, la mayoría en su niñez.	3
Capítulo 2: Hepatitis B: Más de una tercera parte de la población mundial ha estado expuesta a la hepatitis B. La mayoría de las personas infectadas al nacer o durante la niñez, padece infección crónica a largo plazo. 2.1 ¿Qué es la Hepatitis B? ¿Cómo se transmite la hepatitis B? ¿Cómo se replica este virus en el hígado de un niño? ¿Por qué este virus puede propagarse sin activar al sistema inmunológico cuando los infantes y niños pequeños se infectan?	11
2.2 Importancia de la Vacuna de la Hepatitis B. ¿Cómo puede la vacuna de la hepatitis B proteger a las personas de este virus? ¿Por qué es importante la inmunización al momento de nacer? ¿Cuándo se necesitan refuerzos de la vacuna?	43
2.3 Pruebas de Seguimiento en Niños con Hepatitis B Crónica. Una vez que se obtuvo el diagnóstico de los niños, es importante supervisar regularmente el estado de su hígado. Aquí se incluye un programa de pruebas que los principales especialistas del país recomiendan para los niños con hepatitis B crónica.	47
2.4 Opciones de Tratamiento para Niños con Hepatitis B. ¿Cuáles son los tratamientos farmacológicos más recientes disponibles para niños con infecciones crónicas virales? El interferón alfa, interferón pegilado y la lamivudina continúan encabezando la lista de opciones de tratamiento, pero hay más en camino.	49
2.5 Porcentajes de Infección de Hepatitis B por País.	67

Capítulo 3: [Hepatitis C](#): Aproximadamente el 2,8 por ciento de las personas del mundo padecen infección crónica por hepatitis C. Debido a que pasan años antes de que se desarrolle la enfermedad hepática, muchos adultos y niños aún no saben que están infectados. Investigue cómo el virus infecta, se replica y daña el hígado.

[3.1 ¿Qué es la Hepatitis C?](#) ¿Cómo se infectan actualmente los niños con hepatitis C? ¿Cómo el virus infecta y lesiona sus hígados durante décadas? ¿Superan los niños las infecciones crónicas mejor que los adultos? ¿Por qué no hay vacuna para la hepatitis C?77

[3.2 Pruebas de Seguimiento en Niños con Hepatitis C Crónica](#). Una vez que se obtuvo el diagnóstico de los niños, es importante supervisar regularmente el estado de sus hígados. Aquí se incluye un programa de pruebas que los principales especialistas del país recomiendan para niños con hepatitis C crónica.101

[3.3 Últimas Opciones de Tratamiento para Niños con Hepatitis C](#). Actualmente, no existe un tratamiento farmacológico aprobado por la FDA para tratar a niños con hepatitis C. La mayoría de los médicos utilizan drogas experimentales que han sido usadas en adultos para tratar el daño hepático en niños.103

[3.4 Porcentajes de Infección de Hepatitis C por País](#).121

Capítulo 4: [Hepatitis D: El Virus de Hepatitis Más Virulento de Todos](#). Este virus solamente puede infectar a una persona que ya padece hepatitis B crónica. Este virus infecta a 15 millones de personas en todo el mundo, especialmente a aquellas que consumen drogas inyectables y a las que residen a lo largo del Mediterráneo.129

Capítulo 5: [Hepatitis E: La Causa Principal de Hepatitis Aguda o Transitoria](#). Los investigadores estiman que la hepatitis E, transmitida por agua y alimentos contaminados por las heces de personas infectadas, ha infectado a cerca del 20 por ciento de las personas del mundo.137

Capítulo 6: [Cómo la Hepatitis Viral afecta el Hígado](#). El hígado es el órgano interno más grande. Conozca cómo funciona el hígado y cómo los virus de la hepatitis causan inflamación, cicatrización, cirrosis y cáncer del hígado. Esta sección explica qué pruebas realizan los médicos para evaluar el estado del hígado.

[6.1 El Hígado: Evaluación del Avance Silencioso de la Enfermedad Hepática](#). ¿Cuál es la función del hígado y cuál es el efecto que produce la hepatitis viral en él? ¿Qué pruebas realizan los médicos para evaluar el daño hepático?145

Capítulo 7: [Problemas de Salud Relacionados con la Hepatitis Viral](#): Cuando un niño se infecta, sus padres deben saber cómo elegir un médico, cómo poner en práctica las precauciones normales e inclusive cómo enseñar a un adolescente a tener relaciones sexuales seguras. Las personas dedicadas al cuidado de la salud también deben saber qué medicamentos de venta libre se pueden usar y si determinados suplementos a base de hierbas, como el cardo mariano, son seguros.

[7.1 Guía de Precauciones Normales](#). Si un miembro del hogar tiene hepatitis viral crónica, es esencial que las precauciones normales se conviertan en hábitos diarios para todas las personas que residen en ella. Aprenda cómo enseñar seguridad de salud y sanitaria a los niños.163

<p>7.2 La Importancia de Tener la Manos Limpias. Lavarse las manos es una excelente manera de prevenir la propagación de la hepatitis A y otros virus y gérmenes. Cómo hacer el lavado de las manos un hábito para todos los miembros de la familia.</p>	167
<p>7.3 Suplementos a Base de Hierbas: ¿Son Seguros? Muchos padres le dan cardo mariano a sus hijos pero, ¿cuán seguro es? Hasta que no se realicen más estudios en niños, los especialistas médicos se mantienen escépticos. Este texto básico analiza los suplementos a base de hierbas y su impacto en el estado del hígado.</p>	171
<p>7.4 Nutrición de las Personas que Padecen Hepatitis Viral. A pesar de que se ha escrito poco acerca de pautas alimenticias para niños infectados, existen algunos datos que se pueden tomar de las experiencias de los adultos.</p>	183
<p>7.5 Guía para la Práctica de Relaciones Sexuales Seguras. La hepatitis viral, especialmente la hepatitis B, con frecuencia se transmite por vía sexual Los adolescentes sexualmente activos que padecen hepatitis viral deben saber cómo practicar relaciones sexuales seguras para evitar la transmisión de su infección a otras personas y para protegerse a ellos mismos de nuevas infecciones.</p>	187
<p>Capítulo 8 Trasplantes de Hígado. Cuando la enfermedad hepática avanza rápidamente en niños y éstos llegan a la etapa final de la enfermedad, probablemente se deba realizar un trasplante.</p>	
<p>8.1 Trasplantes de Hígado en Niños. Los niños con hepatitis viral constituyen un pequeño porcentaje de la población de trasplantes pediátricos. Pero los adultos con hepatitis B y C constituyen más de la mitad de todos los pacientes trasplantados.</p>	193
<p>Capítulo 9 Glosario de Términos Relativos a la Hepatitis Viral. Este glosario describe los términos médicos frecuentemente usados por médicos e investigadores al referirse a la hepatitis viral y al estado del hígado</p>	
	203

