

目录

儿童肝炎报告

序言	i
前言	iii
致谢	v
引言	1
第1章：<u>甲型肝炎：儿童中最常见的肝炎</u> 通过受感染者粪便污染的食物和水 传播，估计约有三分之一的美国人接触过 此类病毒，其中的大多数是在儿童时期。	3
第2章：<u>乙型肝炎：超过三分之一的世界人口曾经</u> 接触过乙肝病毒。大部分在出生时或儿童期受到感染的人 会发展成慢性长期感染。 2.1 <u>什么是乙型肝炎病毒？</u> 乙型肝炎是如何传播的？ 这种病毒如何在儿童肝脏内复制？当婴幼儿受到 感染时，这种病毒为什么不会触发 免疫系统，从而能够肆意猖獗？	11
2.2 <u>乙型肝炎疫苗的重要性。</u> 乙型肝炎 疫苗如何能够保护人们免受病毒之害？为什么 在出生时注射疫苗特别重要？何时需要使用疫苗强化剂？	55
2.3 <u>慢性乙肝病童的跟踪测试。</u> 一旦儿 童已被确诊，就有必要定期监视 其肝脏健康状况。本章节收录了全国一流专家	59

2.4 儿童乙型肝炎的治疗 。有哪些适用于慢性病毒性感染病童的最新药物疗法？虽然干扰素，聚乙二醇干扰素和拉米夫定仍然在各种治疗方案中保持领先地位，但是其它治疗方案正在不断涌现。.....	61
---	----

2.5 乙型肝炎的全球感染率 。.....	89
---------------------------------------	----

第3章：丙型肝炎：约有2.8%的世界人口感染了慢性丙肝病毒。由于肝脏疾病需要数年时间才能形成，因此许多成年人和儿童对自己的感染情况尚无察觉。探究这种病毒如何感染、复制，并损坏肝脏。

3.1 什么是丙型肝炎？ 如今，儿童是怎样感染丙型肝炎的？这种病毒如何年复一年地感染和破坏肝脏？与成人相比，儿童是否更善于克服慢性感染？为什么没有丙型肝炎疫苗？	99
--	----

3.2 慢性丙肝病童的跟踪测试 。一旦儿童已被确诊，就有必要定期监视其肝脏健康状况。本章节收录了全国一流专家推荐的慢性乙肝病童跟踪测试时间表。	131
---	-----

3.3 儿童丙型肝炎的最新治疗 。目前尚无经FDA批准，可用于治疗丙肝病童的药物。大多数医生采用针对成年人的实验性药物来治疗儿童的肝病。	133
--	-----

3.4 丙型肝炎的全球感染率 。.....	157
---------------------------------------	-----

第4章：丁型肝炎：所有肝炎中最致命的肝炎病毒。 这种独特的病毒只会感染已受到乙型肝炎感染的患者。在世界范围内，这种病毒已经感染了1,500万人，主要是注射式吸毒者和地中海沿岸居民。	169
---	-----

第5章：戊型肝炎：急性或短期肝炎的主要因素。 研究人员估计，通过受感染者粪便污染的食物和水传播的戊型肝炎	
---	--

已经感染了近20%的世界人口。 173

第6章：病毒性肝炎如何影响肝脏：肝脏是最大的内脏器官。了解肝脏如何运作，以及肝炎病毒如何导致肝脏发炎、结疤、硬化和癌症。本章解释了医生用哪些化验来评估肝脏健康情况。

6.1 肝脏：评估肝病沉默的进程。

肝脏提供哪些功能，以及病毒性肝炎以何种方式影响肝脏功能？医生进行哪些化验来评估肝受损程度？吸毒者和地中海沿岸居民。仍持怀疑态度。本入门读本介绍了各种滋补草药，以及它们对肝脏健康的影响。 181

第7章：围绕病毒性肝炎的健康问题：当孩子受到感染时，父母必须知道如何选择医生，如何采取标准预防措施，甚至如何教授青少年实施安全性行为。护理人员也必须知道可以使用哪些非处方药，以及某些草药，如水飞蓟（milk thistle）等，是否安全。

7.1 标准预防措施指南。如果一位家庭成员

患有慢性病毒性肝炎，那么每位家庭成员都必须使标准预防措施成为日常习惯。本章节涉及如何教授儿童卫生安全措施。 199

7.2 双手洁净的价值。洗手是防止甲型肝炎以及

其它病毒和细菌传播的有效方法。本章节将阐述如何使洗手成为所有家庭成员的习惯。 203

7.3 草药：它们是否安全？（互补性药物及非常规药物）许多家长

给受感染的孩子服用水飞蓟（milk thistle），但这是否安全？在进行更多针对儿童的研究之前，医学专家仍持怀疑态度。本入门读本介绍了各种滋补草药，以及它们

肝脏健康的影响。207

[7.4 病毒性肝炎患者的营养](#)。尽管有关受感染儿童的营养指导可谓凤毛麟角，但是
一些从成人病例中获取的观点值得借鉴。223

[7.5 安全性行为指南](#)。病毒性肝炎，特别是乙型肝炎，常常以性行为方式传播。性行为活跃的青少年病毒性肝炎患者必须了解如何采取安全性行为，以防止他们将的感染传播给其他人，并保护自己免受新感染之害。227

第8章：[肝脏移植](#)：当肝脏疾病在儿童体内快速发展并且达到肝病末期阶段时，需要进行肝脏移植。

[8.1 儿童肝脏移植](#)。患有病毒性肝炎的儿童只占儿童移植人数的一小部分。
但是患有乙型和丙型肝炎的成年人占有所有移植患者的半数以上。233

第9章 [病毒性肝炎相关术语词汇表](#)：本词汇表对医生和研究人员在谈论病毒性肝炎和肝脏健康时常用的医学术语进行了阐释245